



ELTERN-KIND-ZENTRUM

Das EKiz stellt sich vor Veranstaltungskalender

Eltern-
Kind-
Gruppe

PEKiP
Nest-Gruppe
Entspannungskurs

Beratung
Gespräche
Austausch

Netzwerkfrühstück
Baby-Begrüßung
Freitagsfrühstück

Regelmäßige
Familien-
Nachmittage

Sprechstunde
Kindergesundheit
Erste-Hilfe-Kurs

Kreativabend
Ferienfahrt
Eltern- Kind-
Turnen





Liebe Eltern und Großeltern!



Dieses Programmheft soll euch einen Überblick
über unsere Angebote geben.

Die Eltern-Kind-Gruppe und das Eltern-Kind-Zentrum
arbeiten sehr eng miteinander.

**Unser Leitspruch lautet dabei immer:
Einladen — Ermutigen — Anregen**

Bei Fragen und Anmerkungen wendet euch bitte an uns!

Elke Walter
Melanie Dürrhauer

Irina Derho
Carolyn Polanowski
Fatima Ibrahim



*Schenken Sie den Kindern Zeit,
in der Sie weder erziehen noch belehren,
sondern einfach nur interessiert zuhören.*

*Ebenso wie Erwachsene haben Kinder das Be-
dürfnis zu erzählen, was sie tun, worüber sie
nachgedacht und was sie erlebt haben.*

- Jesper Juul -





Inhalt

Täglich

Eltern-Kind-Gruppe	S. 6
--------------------	------

Wöchentlich

Interkulturelle Spielzeit	S. 8
PEKiP - Prager Eltern-Kind-Programm	S. 9
Nest-Gruppe	S. 10
Eltern- Kind- Turnen	S. 11
Familien-Nachmittag	S. 12
Freitagsfrühstück	S. 13

Monatlich

Entspannungskurse	S. 16
Frühe Hilfen	S. 17
Netzwerk-Frühstück	S.18
Kreativabend	S.19

Veranstaltungen & Termine

Erste Hilfe am Kind	S. 20
Ferienspaß/ Ferienfahrt	S. 21
Gemeinschaftsgarten	S. 22
Feste feiern und Kooperation	S. 23

Bei Bedarf

Baby-Begrüßung zur Geburt	S. 24
Wichtige Adressen	S. 25



ELTERN-KIND-GRUPPE

Eltern-Kind-Gruppe



Du bist auf der Suche nach neuen Spielkameraden für dein Kind und wünschst dir einen Austausch mit anderen Eltern?

Dann ist unsere Eltern-Kind-Gruppe genau das Richtige für euch.
Wir haben an 5 Tagen in der Woche von 9-12 Uhr geöffnet.
Die Teilnahme ist beitragsfrei.

Leitung	Anmeldung	Termin	Zeit	Ort
Carolyn	EKG	Mo - Fr	09:00 - 12:00	EKiZ



ELTERN-KIND-GRUPPE



Gerne möchten wir mit euch gemeinsam den Tag verbringen,
miteinander spielen, singen, lachen, basteln und
eine ganze Menge voneinander lernen.

Wir freuen uns auf euch!

Carolin Polanowski und Fatima Ibrahim



Interkulturelle Spielzeit

Ankommen und Anschluss finden



Zugang zu Bildung ist ein wesentlicher Schlüssel zur Integration und Teilhabe in unserer Gesellschaft. Aber dieser Zugang ist für Kinder mit Flüchtlingshintergrund häufig aufgrund rechtlicher und bürokratischer Hürden erschwert.

Wir möchten mit den Familien ins Gespräch kommen und sie kennenlernen. In Zusammenarbeit mit dem Übergangswohnheim planen und gestalten wir Veranstaltungen und stellen Kontakte zu allen weiteren Bildungseinrichtungen vor Ort her.

Alle Familien möchten, dass ihre Kinder erfolgreich werden.

Das erste Lebensjahr



Wir wollen dem Baby Zeit geben

- seine Bedürfnisse zu äußern
- sich selbstständig zu bewegen
- sich und andere Babys zu beobachten
- sich ohne Kleidung wohl zu fühlen
- Kontakt zu anderen Babys und Erwachsenen aufzunehmen

Wir wollen uns Zeit nehmen

- die Bedürfnisse und Eigenschaften des Babys wahrzunehmen
- mit dem Baby zu spielen
- für Gespräche über Entwicklung, Ernährung, Erziehung, Berufstätigkeit und andere Fragen, die uns beschäftigen
- uns miteinander zu freuen

Kurse finden fortlaufend statt

Leitung	Anmeldung	Termin	Zeit	Ort
Elke	EKiZ	montags	09:30 - 11:00	EKiZ



Nestgruppe

Ein guter Start ins Leben



In der Nestgruppe stehen zwei zentrale Fragen im Mittelpunkt:

Was braucht mein Baby?

Was brauche ich als Mutter bzw. Vater?

Eine gelingende und Freude bereitende Elternschaft
sind die Bausteine für eine gute Beziehung
zwischen Mutter bzw. Vater und Kind.

Dieses Angebot beinhaltet Gruppentreffen, Hausbesuche und
gemeinsame Ausflüge als Gruppe.



Eltern-Kind-Turnen

Freude an der Bewegung von Anfang an



Kinder haben einen inneren Bewegungsdrang. Sich zu bewegen und auszupowern ist ein Grundbedürfnis von Kindern. Dies jedoch im Familienalltag umzusetzen fällt oft schwer.

Deshalb treffen sich Kinder im Alter von 0-6 Jahren mit ihren Eltern in der Ringerhalle, um gemeinsam zu turnen, toben, klettern, rennen, spielen und sich selbst wahrzunehmen.

Leitung	Anmeldung	Termin	Zeit	Ort
Steffi Manuela	Im EKIZ oder bei der Kurs- leitung	dienstags	15.30– 17 Uhr	Ringerhalle



Familien-Nachmittage

Familien-Nachmittage



Immer wieder don-
nerstags
treffen wir uns,
ganz nach dem Motto
„Ein jedes Kind
soll fröhlich sein“.

Wir laden alle
Interessierten dazu
ein, mit
uns zu basteln,
zu lesen, zu
spielen oder
einfach nur in
gemütlicher
Runde Erfahrungen
mit anderen Eltern aus
-zutauschen.



Freitags-Frühstück

Guten Morgen, liebes Leben!

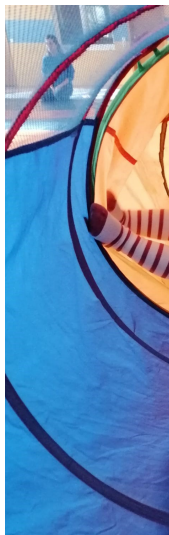


Jeder, der Lust und Zeit hat, ist herzlichst eingeladen, den Freitag bei einem Frühstück ab 9 Uhr mit uns zu beginnen.

Über eine kurze Rückmeldung bezüglich der Teilnahme würden wir uns aus organisatorischen Gründen sehr freuen!

Carolin und Irina

Leitung	Anmeldung	Termin	Zeit	Ort
Carolin Fatima	EKiZ	freitags	09:00	EKiZ



Einblicke in den Alltag de





es Eltern-Kind- Zentrums





Entspannungskurse

Du bist wichtig!



In unserer leistungsorientierten Gesellschaft ist

Multitasking längst kein Fremdwort mehr. Die Anforderungen im Alltag werden immer größer und die Erwartungen als Eltern immer höher. Umso wichtiger ist es den Alltag auch einmal zu entschleunigen und sich achtsam mit sich und seinem Körper auseinanderzusetzen.

Hierzu bieten wir in regelmäßigen Abständen Yoga-, Stressbewältigung-, oder Progressive Muskelrelaxationskurse an,

Leitung	Anmeldung	Termin	Zeit	Ort
Verschiedene Fachkräfte	Elke	Siehe Aus- hang	vormittags	EKiZ



Frühe Hilfen

Wir lassen Sie nicht alleine!
(- Auf Wunsch und ohne Antrag!)



Alle Eltern wollen das Beste für ihr Kind. Doch die Freude über ein Baby wird manchmal von Fragen und Sorgen begleitet.

Gibt es da nicht einen Menschen, der helfen kann?

Die Antwort lautet: Ja, den gibt es!

Sprechen Sie uns an wir vermitteln sie gern an kompetente Fachkräfte aus der Region:

Auf Wunsch und ohne Antrag

Leitung

qualifizierte
Fachkräfte

Anmeldung

Kontakt
über Elke

Termin

Bis zu 15
Termine

Zeit

nach Bedarf

Ort

EKiZ
oder
Hausbesuch

Netzwerk-Frühstück

Eltern-Frühstück



Liebe werdende Eltern, liebe Eltern,
ihr möchtet andere Familien aus eurer Nähe kennen lernen, die
auch ein Baby bekommen haben und in ihre Rolle als Eltern hin-
einwachsen oder einfach nett frühstücken?

Wir, das Eltern- Kind Zentrum & das Netzwerk Gesunde Kinder
laden Euch herzlich ein - zum Frühstück für Familien mit kleinen
Babys.

In angenehmer Atmosphäre erfährst Du jedes Mal was Neues.
Wir sprechen über unterschiedliche Themen und laden verschie-
dene Fachkräfte ein.

Mit Sarah Riemann vom Netzwerk Gesunde Kinder

Leitung	Anmeldung	Termine	Zeit	Ort
Elke Melanie Sarah	ohne	Aushang Internet Instagram	09:00 - 11:30 1x freitags im Monat	EKiZ



Die monatlichen Termine sind auf der Internetseite, Instagram oder auf dem Monatsplan des EKizs zu finden.

19



Erste Hilfe am Kind

Auffrischung



Kinder sind stetig in Bewegung,
deshalb müssen Eltern und auch Großeltern
auf alles gefasst sein:
von einer kleinen Schramme bis hin
zu schlimmen Unfällen, in denen eine
ärztliche Versorgung erfolgen muss.

Dieser Kurs macht Interessierte fit für den Notfall,
informiert aber auch über akute Erkrankungen wie
Fieberkrämpfe, Hirnhautentzündung und Pseudokrapp.

Referentin: Britta Franke (Kinderkrankenschwester / Dipl.-Sozialpädagogin)

Teilnehmer	Kosten	Termine	Zeit	Ort
min. 6 max. 12	15 €	Aushang Internet Instagram	10:00 - 14:00 im März	EKiZ



Ferienspaß/ Ferienfahrt



In den Sommerferien freuen wir uns besonders, mit den Familien gemeinsam tolle Ausflüge oder Fahrten zu unternehmen.

Wir lassen uns jedes Jahr etwas anderes einfallen, was auch Familien mit kleinem Geldbeutel die Möglichkeit bietet, eine tolle und unvergessliche Sommerzeit zu erleben..

Kosten	Anmeldung	Termin	Zeit	Ort
auf Anfrage	im EKiz	1. Hälfte Sommerferien		Seddin und Umgebung



Gemeinschaftsgarten



In unserem Gemeinschaftsgarten finden zahlreiche, Begegnungen für Familien statt.

Der Garten steht insbesondere Familien mit kleinen Kindern (0-6 Jahre) zur Verfügung, welche im Kontakt mit dem Eltern-Kind-Zentrum stehen. Insbesondere soll der Garten von Familien unterschiedlicher Kulturen genutzt werden. .

Den Garten können Familien tage- oder stundenweise mieten.



Feste feiern & Kooperation



Viele Kulturen und viele Menschen = viele Gründe und Feste zum feiern !

Das Schönste ist, wenn Menschen unterschiedlicher Herkunft zusammenkommen, sich kennenlernen und gemeinsam nett beisammen sind. Das öffnet nicht nur den Blick, sondern macht auch noch jede Menge Spaß.

Sei es das Zuckerfest, Weihnachten, Projekte der Gemeinschaftsunterkunft, Feste der Kitas, Nikolausmarkt, Aktivtage oder einfach nur das Leben und Beisammensein.

Diese unterschiedlichen Begegnungen in der Gemeinde fördern unsere Gemeinschaft!

Leitung	Anmeldung	Termin	Zeit	Ort
Elke		Internet Aushang Instagram	Das ganze Jahr	EKiZ Gemein- schaftsgarten Gemeinde



Babybegrüßung

Babybegrüßung



Das Wohl und das soziale Umfeld unserer Kinder liegt uns allen am Herzen.

Deshalb bietet die Gemeinde einen Babybegrüßungsdienst über das Eltern-Kind-Zentrum an.

Die kleinen Erdenbürger werden
WILLKOMMEN heißen
und die Eltern werden über Angebote unserer
Gemeinde informiert.

Besucherin	Anmeldung	Termin	Zeit	Ort
Elke	EKiZ	nach Vereinbarung		in der Familie oder im EKiZ



Wichtige Adressen

Kitas

Kita Waldsternchen
Leitung: Kathrin Breitag
Hans-Beimler-Str. 55
14554 Seddiner See OT Neuseddin
Tel. 033205 46465

Kita Seepferdchen
Leitung: Tino Rogall
Hauptstr. 52
14554 Seddiner See OT Seddin
Tel. 033205 62418

Schule & Hort

Grundschule Friedrich List
Leitung Christiane Wladimiroff
Hans-Beimler-Str. 17
14554 Seddiner See OT Neuseddin
Tel. 033205 733 0
Fax 033205 733 8
SchuleNeuseddin@aol.com

Hort:
Sabine Kotzte
Tel. 033205 46464

Schulsozialarbeiter:
Heike Bach
Tel. 0176 100 20 401
Julia Uecker

Kinderärzte

Enno Schwarz
Facharzt Kinder- und Jugendmedizin
Falkenweg 4
14552 Michendorf
Tel. 033205 44734
Fax 033205 62903

Dr. med. Tobias Reindl
Dipl. med. Dagmar Trebuth
Ärztehaus Beelitz
Trebbiner Str. 22
14547 Beelitz
Tel. 033204 34705

Beratungsstellen

Caritas Erziehungs- und
Familienberatung
Langerwischer Str. 27A
14552 Michendorf
Tel. 0331 71 02 98, 71 02 99
Fax 0331 71 03 00
potsdam.ib@caritas-brandenburg.de

Beratungsstelle Lichtblick für
Kinder, Jugendliche und Eltern
Bernhard-Kellermann-Str. 17
14542 Werder/Havel
Tel. 03327 57 39 31
Fax 03327 57 39 32
lichtblick.werder@gfb-potsdam.de



Was du mir sagst, das vergesse ich.

Was du mir zeigst, daran erinnere ich mich.

Was du mich tun lässt, das verstehe ich.

- Konfuzius -







ELTERN-KIND-ZENTRUM EKIZ

ELTERN-KIND-ZENTRUM

Gemeinde Seddiner See
Hans-Beimler-Str. 55
14554 Neuseddin



Telefon: 033205 227771
Internet: eltern-kind-zentrumseddiner-see.de

Elke Walter
Mobil: 0178 2068251
Email: ekiz@kita.seddiner-see.de

Melanie Dürrhauer
Email: nestgruppe@kita.seddiner-see.de
Instagram: [ekiz_neuseddin](https://www.instagram.com/ekiz_neuseddin)

ELTERN-KIND-GRUPPE

Carolin Polanowski
Telefon: 033205 227771
Email: ekg@kita.seddiner-see.de

Ein gemeinsames Angebot der Gemeinde Seddiner See,
des Landkreises Potsdam-Mittelmark und
der SHBB – Soziale Hilfen in Berlin/Brandenburg

Verantwortlicher Träger:
SHBB / KJSH e.V.



Landkreis
Potsdam-Mittelmark

Freiwillige und Ehrenamtler aller Altersgruppen sind
bei uns jederzeit herzlich willkommen. Kommen Sie mit
Ihren Ideen, Vorschlägen und Anregungen gerne zu uns.
Wir freuen uns auf Sie!